

ШТА ТРЕБА ДА ЗНАТЕ О БОЛЕСТИ COVID-19?

1 ШТА ЈЕ COVID-19?

COVID-19 је респираторна заразна болест изазвана новим корона вирусом. Корона вируси припадају великој породици вируса који могу изазвати болест код животиња или људи. Код људи корона вируси изазивају респираторне инфекције, и то од обичне прехладе до тежих болести и смрти. Овај нови вирус и болест били су непознати до децембра 2019. године када је избила епидемија у граду Вухан, Кина.

2 МОГУ ЛИ ЉУДИ У СРБИЈИ ОБОЛЕТИ ОД COVID-19?

Да. COVID-19 се шири од особе до особе. Ризик од инфекције COVID-19 је већи за људе који су имали блиски контакт оболелим, нпр. здравствени радници или чланови домаћинства оболелог. Остали људи са већим ризиком за инфекцију су они који живе у подручју са интензивном трансмисијом вируса или су недавно боравили у тим подручјима.

3 КАКО СЕ ШИРИ COVID-19?

Болест се шири директним контактом са респираторним капљицама заражене особе (настале кашљем и кијањем) и додиривањем површина које су контаминирани вирусом а потом додиривањем лица (нпр. очи, нос, уста). COVID-19 вирус може преживети на површини неколико сати, али га једноставна дезинфекциона средства могу убити.

4 КОЈИ СУ СИМПТОМИ COVID-19?

Пацијенти са COVID-19 могу имати благе до озбиљних форми респираторних болести са следећим симптомима:

- повишена температура (изнад 38 °C);
- суви кашаљ;
- отежано дисање;
- општа слабост.

Код већине пацијената болест протиче са благом клиничком сликом или без симптома болести. У тежим случајевима може се развити упала плућа, а ређе болест се може завршити смрћу.

5 КАКО МОГУ ДА СЕ ЗАШТИТИМ?

Као и код других респираторних инфекција најважније превентивне мере су следеће:

- Кућна изолација оболелих;
- Прекривање уста и носа марамицом или савијеним лактом приликом кашљања или кијања;
- Избегавање додиривања лица (очи, носа и уста);
- Чешће и дуготрајније (20-30 секунди) прање руку;
- Чишћење и дезинфекција површина и предмета које се најчешће додирују.

6 ШТА ДА РАДИМ АКО СЕ РАЗБОЛИМ?

Све особе са симптомима респираторне инфекције као што су: сув кашаљ, повишена температура, отежано дисање требају да остану код куће и да се лече у складу са препорукама лекара.

7 ШТА ДА РАДИМ АКО САМ НЕДАВНО ДОПУТОВАО ИЗ ПОДРУЧЈА ИНТЕНЗИВНЕ ТРАНСМИСИЈЕ ВИРУСА COVID-19?

Ако сте допутовали из земље где је доказано интензивно ширење вируса, позовите дежурне телефоне епидемиолошке службе. Здравствени радници ће вам дати даља упутства о могућој изолацији у периоду од 14 дана и савете како бисте смањили могућност ширења болести на друге.

8 ДА ЛИ ПОСТОЈИ ЛЕК ИЛИ ВАКЦИНА ЗА COVID-19?

Тренутно не постоји вакцина као нити специфично антивирусно лечење за COVID-19.